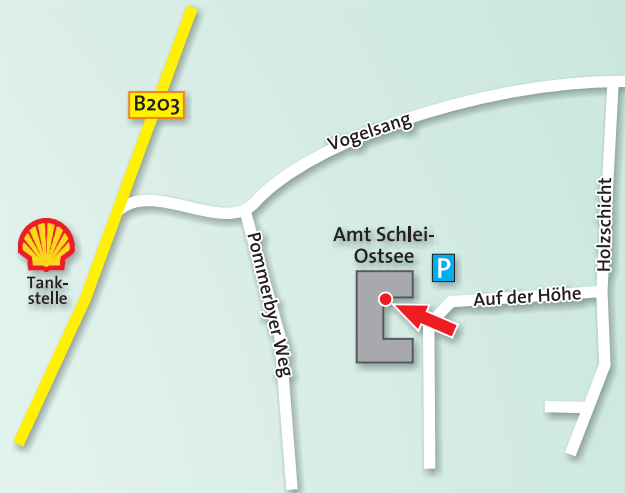


Therapie- angebote

- Chiropraktik
- Akupunktur
- Akutaping
- klassische Homöopathie
- Phytotherapie
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonentherapie
- Klassische Massagen
 - Rückenmassage
 - Schulter-Nacken-Massage
 - Extremitätenmassage
 - Wärmeanwendung

So finden Sie zu mir:



Heil- & Chiropraxis

Gerrit Ridder

Chiropraktik · Akupunktur
klassische Homöopathie

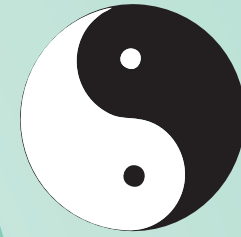
- Termine nach Vereinbarung -

Tel. 04352 / 90 95 28

Auf der Höhe 16

24351 Vogelsang-Grünholz

heilundchiropraxis-ridder@web.de



Heil- &
Chiropraxis

**Gerrit
Ridder**

Chiropraktik
Akupunktur
klassische
Homöopathie



Chiropraktik

Die Chiropraktik ist eine seit Jahrhunderten bekannte Behandlungsmethode, die ihren Körper ins Gleichgewicht bringt.

Unter Chiropraktik wird die Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen und Schmerzen des Bewegungsapparates bezeichnet. Dabei spielen die Wirbelsäule und das Becken eine zentrale Rolle. Wirbelverschiebungen und Fehlstellungen, die durch alltägliche Fehlbelastungen verursacht werden, führen zu Nervenreizungen, die sich sowohl örtlich als auch in zugeordneten Körperregionen auswirken und dort verschiedene Krankheiten auslösen können:

HWS- und LWS- Syndrome, Kopfschmerzen, Migräne, Konzentrationsschwächen, Schulter-Arm-Syndrome, Ischialgien, Verspannungen, "ein steifer Hals", aber auch funktionelle Atem-, Herz-, Magen- und Darmbeschwerden und vieles mehr können die Folge sein.

Durch gezielte, sanfte Handgriffe löst der Chiropraktiker die Blockaden auf, nimmt den Druck vom Nervensystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte ihres Körpers.

Nutzen sie durch die Chiropraktik das Potenzial ihres Körpers aus!

Akupunktur

Die Reizung von Akupunkturpunkten ist wohl eine der ältesten und am weit verbreitesten Heilmethoden der Welt, die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als Therapieform ausdrücklich empfohlen wird.

Im Mittelpunkt dieser Therapieform steht die Erkenntnis von einer im Körper fließenden Lebensenergie (Qi) , auf deren Wirkung alle Lebensäußerungen beruhen. Diese Lebensenergie ist im ständigen Fließen, immer in Bewegung, Veränderungen bewirkend.

Auch die Funktion innerer Organe, wie Atmung, Verdauung der Nahrung, Körperabwehr oder Muskelbewegungen wird von der Lebensenergie gesteuert.

Ist man gesund, fließt die Lebensenergie in Harmonie, die Funktionen der Organe sind kräftig und ungestört. Ist der Energiefluß hingegen geschwächt oder blockiert, so kommt es zu Unwohlsein, Schmerzen und anderen Beschwerden.

Ziel meiner Behandlung ist es, den Fluss der Energie zu regulieren, zu harmonisieren und zu steuern. Der Organismus wird somit angeregt, sich selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen, in dem er die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert.

Mit Akupunktur behandle ich:

- akute und chronische Schmerzen des Rückens und der Gelenke
- Kopfschmerzen und Migräne
- Atemwegserkrankungen
- Allergien (z.B. Heuschnupfen, Nahrungsmittelallergien)
- Funktionsstörungen des Magen-Darmtraktes
- Gynäkologische Erkrankungen
- Suchterkrankungen (Rauchen, Gewichtsabnahme)
- Vegetative Störungen (z.B. Schlaflosigkeit, Erschöpfungszustände, innere Unruhe)
- Hals-, Nasen-,Ohren-, und Augenerkrankungen (z.B. Schwindel, Tinnitus, Glaukom)
- Blasen- und Nierenerkrankungen
- psychische und emotionale Beschwerden